

Лагерь ЛТО (Лагерь ЛТО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак</u>			
90	Голубцы с соусом 90	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-570, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-75	
<u>Обед</u>			
100	Салат из белокочанной капусты 100	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
210	Рассольник Ленинградский со сметаной 210	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
200	Паста сливочная с курицей 200	Калорийность-436, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-32	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб рж.-пшеч. для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
Итого за Обед		Калорийность-908, Белки-28, Жиры-45, Углеводы-104	
Итого за день		Калорийность-1 478, Белки-47, Жиры-67, Углеводы-178	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.